

姉妹提携で湘南を走る “嵐電号”

嵐電塗装の江ノ電「嵐電号」平成21年11月8日



海辺のらんぽ道

No.23

発行 有料老人ホーム「オーシャンプロムナード湘南」
〒251-0037 藤沢市鵠沼海岸 2-11-17 TEL 0466-30-5251

2010年春号

湘南ものがたり(16) 東の江ノ電・西の嵐電

吉田 克彦

昨年は太宰治、田中絹代、松本清張らの生誕一〇〇年とやらで様々な催しが行われました。今年も明治四三年から一〇〇年になりますので、様々な一〇〇年祭りが執り行われることとあります。

ところで、江ノ電は今年、藤沢から鎌倉まで全線開通して一〇〇年に当たります。また京都の嵐電は開通一〇〇年という縁で昨年10月に姉妹電車の提携を行いました。これまでは箱根登山鉄道が昭和54年にスイスのレーティッシュ鉄道と姉妹鉄道の提携、大井川鉄道が昭和61年に台湾の阿里山鉄道と提携するなど海外の鉄道と提携した例はありましたが、国内の鉄道間での姉妹鉄道提携はありませんでした。だからユニークな試みと申せ



江ノ電塗装の嵐電「江ノ電号」嵐山駅構内にて。平成21年12月7日

まず取り組まれたのがタイアップポスターの制作でキャッチフレーズは「歴史きらめくロマンの旅へ！」でした。この京都と鎌倉を結ぶ日本古都の共同キャンペーンに、更に両者の間を結ぶJR東海も加わって三者による共同宣伝ポスターの制作に発展しました。

たまたま翌・平成3年にはNHKの大河ドラマで「太平記」の放送が始まりました。真田広之、沢口靖子、緒形拳、藤村志保、高嶋政伸、柄本明、萩原健一らの熱演したこのドラマは鎌倉や京都が主要な舞台でしたから、太平記ゆかりの地を訪ねる人々も多

く、太平記ブームとなりました。江ノ電・JR東海・嵐電の鉄道3社にNHKが加わって「大河ドラマ・太平記ポスター」が制作され、京阪・嵐電・新幹線・小田急・江ノ電の沿線に張り出されたのもこのときでした。

たまたま太平記のドラマとともに始まった江ノ電と嵐電のタイアップが二〇年後の今に続いて遂に姉妹鉄道提携に発展したことは日本の歴史や文学が身近に感じられて心豊かになります。今後の展開に期待したいですね。

インターネットの利用が当たり前のようになってきた。今、ご両親の入居するホームを探索年代の方は、インターネットで情報を得、ホームを見つけ方も多くなりました。

昨年、オーシャンにもホームページがあるのにあまり活用できていない・・・という話になり、職員によるブログを開設しました。

ブログとは、継続して更新される日記形式のウェブサイトの総称です。ウェブブログ(ウェブ上に残される記録)の意が短縮され、ブログと称されるようになったそうです。今まで皆様にホームの様子を発信してきたのは、年に二回の「おーしゃんぷろむなーど通信」のみでした。ブログを通じてオーシャンでの暮らし、四季のイベント、おいしい食事のメニュー、職員のことなどを皆様に知っていただけたら幸いです。

「オーシャン暮らし日記」のアドレスは、
http://www.ocean-promenade.com/blog.html

更新中！

です。ぜひご覧下さい。インターネットで「オーシャンプロムナード湘南」と検索するとオーシャンのホームページが出てきますので、そのトップページからもブログに辿り着くことができます。各課の職員に記事内容を依頼し、不定期に更新しています。とはいっても、ホームページ作成の専門的な知識があるわけではないので、見づらい箇所もあるかもしれません(汗)そこは大目に見てください。少しでも皆様にホームを身近に感じていただけたら、と願いながら更新を続けていきますのでよろしくお願ひします。

経理・総務 三田亜貴子



オーシャンプロムナード湘南 入居相談&夕食試食会のお知らせ

期間 平成22年4月23日(金)～28日(水)
※ご都合がよい日をお選び下さい。
(1日限定4名様までとさせていただきます。)

時間
① 館内見学と入居相談 16:00～17:00
相談者 三田 道弘
○プロフィール
当ホーム社長であり、社団法人全国有料老人ホーム協会理事、多数の外部セミナーで講師を務めている。この業界に入り29年。その経験から皆様の疑問やご相談にお答えします。
② 夕食試食会 17:00～18:00
※社長三田も同席予定です。自慢のお食事をお楽しみ下さい。

参加費 500円
※今後のホーム選びに役立てていただければと企画しました。この機会に是非ご参加下さい。
※参加者へは、全国有料老人ホーム協会発行冊子「有料老人ホームの基礎知識」を差し上げます。

◎お申込み問い合わせ
オーシャンプロムナード湘南
☎ 0466-30-5251

歳時記

四月

- 1日★初巳例大祭(江島神社・小田急線片瀬江ノ島) 午前11時より。
- 7日★秘仏本尊釈迦如来開扉(極楽寺・江ノ電「極楽寺」) 9日まで。※忍性塔の一般参拝は8日のみ
- 7日:正午～午後3時
- 8日:午前10時～午後3時
- 9日:午前10時～正午
- 11日★鎌倉まつり(鶴岡八幡宮ほか・江ノ電「JR鎌倉」) 18日まで。
- 17日★義経慰霊祭(満福寺・江ノ電「腰越」) 午後1時より法要。
- 18日★流鏝馬神事(鶴岡八幡宮・江ノ電「JR鎌倉」) 午後1時より。

五月

- 1日★吉屋信子記念館公開(長谷・江ノ電「長谷」) 5日まで。午前10時～午後4時。
- 4日★春のみどり花のまつり(長久保公園・JR「小田急」江ノ電「藤沢駅」よりバス「辻堂団地」行き) 5日まで。午前10時～午後3時。
- 5日★菖蒲祭(鶴岡八幡宮・江ノ電「JR鎌倉」) 午後1時より。
- 22日★北条一族慰霊供養(法戒寺・江ノ電「鎌倉」) 午後1時より。
- 28日★白旗神社例祭(鶴岡八幡宮・江ノ電「JR鎌倉」) 午前10時より。

六月

- 1日★吉屋信子記念館公開(長谷・江ノ電「長谷」) 3日まで。午前10時～午後4時。
 - 16日★瑞賢忌(建長寺・JR「北鎌倉」歩15分) 午前10時より。
 - 30日★大祓式(鶴岡八幡宮・江ノ電「JR鎌倉」) (行事は都合により変更になることがあります)
- お問合せ 鎌倉市観光案内所 ☎ 0467-22-3350
藤沢市観光案内所 ☎ 0466-24-4141



桜と湘南モノレール

プロムナード ギャラリー

ギャラリーの次回展示予定 小倉正枝 個展

期間 4月14日～6月12日 10時～17時
 作者のプロフィール 鎌倉在住。40年前にフランス滞在を皮切りに20ヶ国以上旅する。旅絵を通じ人との出会い、そして人生で絵を描く事に感謝の日々。フランス、ニューヨーク等でも個展の経験を持つ。



★ギャラリー作品募集!★

個展、グループ展など、展示作品を募集中です。使用料は無料。展示希望の方は、お問い合わせ下さい。

☎ 0466-30-5251
 担当 館長・三田まで

右近史江と仲間たちが 初夏に贈る 音楽の花束

今年で10年目となるプロムナードコンサート。24回目の今回の出演者はソプラノの右近史江さんとマリンバの中村梓さん他です。右近さんは今回で6回目の出演で、ファンが大変多い人気のコンサートです。是非、お問い合わせのうえご参加下さい。

イベントの1週間
第24回 プロムナードコンサート

★日時 5月15日(土)
 午後2時開演

★会場 オーシャンプロムナード
 湘南ダイニングルーム

★曲目 季節の歌と母と子供の歌
 夕方のおかあさん
 眠りの精
 中国地方の子守歌
 子供のあそび
 ハンガリーラプソディ
 月の光
 武満徹SONGより 他

★演奏 右近 史江(ソプラノ)
 中村 梓(マリンバ)
 佐藤やえ子(ピアノ)
 川村 晶子(ピアノ)
 武内 純子(ピアノ)



中村 梓



右近史江

★会費 2,500円
 (お茶菓子ソフトドリンク付)

★主催 オーシャンプロムナード湘南
 江ノ電沿線新聞社

※コンサート終了後に館内の見学
 会も予定しております。

◆お申込み
 オーシャンプロムナード湘南
 ☎ 0466-30-5251

オーシャン暮らし

「ナノス」の一日

ナノス責任者 木下礼子

オーシャンプロムナード湘南の介護棟を通称「ナノス」といいます。ナチュラル(自然)、ノーマル(普通に)スウィートネス(心地よさ)の頭文字で「ナノス」です。

現在は女性のご入居者が5名。毎朝、「今日はいよいよお天気ですね。」ご入居者の明るい声でスタートです。夜勤者の顔にも笑顔が浮かびます。

厨房だより⑩

オーシャンの

食事へのこだわり

- 1、国産の素材
- 2、安心・安全な手作り
- 3、家庭の味

この3つのこだわりは、オープン当初から変わりません。オーシャンで使用している

午前中は体操をしたり、ゲームをしたり。その中でも一番楽しいことが庭での合唱です。それぞれ歌詞カードを持ち、陽射しを浴びながら大きな声で歌います。静かな湘南の地に平均年齢87歳の味のある歌声が響き渡ります。

そして昼食。皆様食欲旺盛です。「美味しかった。」食事当番は毎日替わっていただいているのです。幸せです。午後はお風呂の時間。お背中を流しながら昔話に花が咲きます。湘南の水のせいでしょうか皆様お肌がツルツルです。夕食までは洗濯物たたみを手伝っていただいたり、カルタをしたり。普段物静かな方がスツと手を伸ばしてカードを取る。他の皆様から賞賛の眼差し。「すごいわ」「すごいでしょ」

目で語り合っておられます。こうしていつの間にか夕食から運ばれてきます。さすが料理人が作る料理は違います。和食、洋食、中華。日替わりで、とびきり美味しい夕食を召し上がっていただきます。

さあ、そろそろ就寝の時間になりました。「まだ眠たくない。」皆様かなりの宵っ張りでおられます。でもお一人が「もう寝ようかしら。」とおっしゃると、「では私も。」「あら私もよ。」負けず嫌いが宵っ張りに勝つのです。

長い夜の間には、何回もお部屋に伺い寝顔を拝見しています。「明日も平和な一日でありますように。」スタッフの願いに、穏やかな寝息で答えて下さりながらナノスの夜は更けてゆきます。…終

レクイエム(追悼)

1月31日に高岩陽之助様86歳がお亡くなりになりました。ご趣味は木彫と自分史。どちらも素晴らしい才能をお持ちでした。自分史「兵隊暮らしあれこれ」を二冊の本にまとめ発行されたのが去年の11月末。その約2ヵ月後のご逝去でした。高岩様を偲び、有料老人ホーム協会冊子「輝82号」への寄稿文を掲載いたします。謹んでご冥福をお祈りいたします。

「心身の楽しいケア」

高岩 陽之助
 私たちのホームでは、毎月二回介護予防体操があり、仲間と楽しく参加している。身軽な服装で集合。まず血圧・脈拍の測定の後、みんなで大きな声で「こんにちは」。体操の最初は椅子に腰をかけ、後半はマット上で、リーダーと声を合わせて「一・二・三・・・」。間にゲーム感覚の体操もあるので、笑い声も弾む楽しい一時間がプレイルームに広がる。途中小休止があり、冷たい紅茶のサービスが嬉しい。コーヒー党の私だが、このときだけは甘露々とほろほろ笑む。運動不足の解消が主目的だとはいえず、普段行動を共にする機会が少ないホーム仲間の会話が飛び交う場ともなり、心のケアが加わって介護予防効果は一層期待が高まる。



厨房スタッフのミーティング
 夕食・洋食の日
 管理栄養士 重田恵梨香

お帰りなさい「わが家へ」

「わが家」と呼べるその理由は・・・

- ・ 駅まで6分、海までもすぐの便利で閑静な住宅街
- ・ 45㎡～60㎡のゆったりとした居室
- ・ 365日飽きのこない家庭料理中心のお食事
- ・ 将来安心な介護付き

※もしも介護が必要になられたときは、顔なじみのケアスタッフが「住み慣れた居室」で、お世話させていただきます。

※入居に関するご相談にお答えする「入居相談&夕食試食会」を開催します。詳細は表面に掲載しております。是非ご参加ください。

介護付有料老人ホーム
オーシャンプロムナード湘南

入居者募集中 只今 3 室の空室がございます。

詳細はお電話でお問い合わせください。



小田急江ノ島線「鵠沼海岸」駅から徒歩480メートル



緑豊かなエントランス

介護付有料老人ホーム
オーシャンプロムナード湘南

お申し込み・お問合せ

☎ 0466-30-5251

http://www.ocean-promenade.com

設置・運営主体 (株)朝日ケアコンサルタント

〒251-0037 藤沢市鵠沼海岸2丁目11番17号

広告有効期限 H.22.5.31.