



イギリス・ブライトン駅



日本・小田急・片瀬江ノ島駅

# 2013年春号

# 海辺のあんぽ道

No. 29

2 面のご案内  
★プロムナードコンサート  
★ギャラリー情報  
★オーシャン暮らし

発行 介護付有料老人ホーム(公社)全国有料老人ホーム協会正会員  
「オーシャンプロムナード湘南」  
〒251-0037 藤沢市鵜沼海岸 2-11-17  
TEL 0466-30-5251

## 湘南ものがたり(22)

### ブライトンと湘南

郷土史研究家 吉田 克彦

潮あびの戻りて夕餉賑やかに 杉田久女

今年もやがて「潮あび」つまり海水浴シーズン到来です。と申ししても今や一年中温水プールなるものがありますし、サーフィンなどは冬でもやっています。ですからひと頃のように「海水浴シーズン」という言葉が死語に近くなっていると思われれます。

この海水浴は一八世紀中頃に産業革命の申し子であり、健康とレジャーの秘策としてイギリスで生まれました。ロンドンの南八五キロ、イギリス海峡に面してブライトンという海浜リゾート地があります。1740年頃、リチャード・ラッセルという医者が健康に良いと海水浴を推奨しました。1783年の頃、若き日のジョージ4世がこの地を訪れ、

その庇護のもとに高級リゾート地として大きく発展し、イギリスの上流階級が馬車で出かけ、ここで海水浴が盛んにおこなわれるようになりました。時代と共に大衆化して乗合馬車で出かける人も次第に増えて来ました。当時ロンドン〜ブライトンは馬車で六時間ほどかかり、運賃は二シリングでした。蒸気機関車が実用化されて二一年後の1841年、ロンドン〜ブライトン間に待望の鉄道が開通すると所要時間は僅か二時間、馬車に比べて三分の一になり、運賃の方は申しすずと輸送力が飛躍的に増えたため、何と三シリング、従来の四分の一になりました。つまりブライトンはロンドンからの日帰り圏の「大衆海浜リゾート地」になったのです。

現在では鉄道がスピードアップしてロンドン〜ブライトンを約1時間で結んでいます。ここで目を日本に向けてみますと

●明治一七年 長与専斎 鎌倉が海水浴適地と推奨。

●明治一八年 松本順 大磯に海水浴場を誕生させる。

●明治一九年 三留栄三 鵜沼海岸に海水浴場を開設。

このように湘南の海岸は軒並みに海水浴が脚光を浴びるようになりました。当時はまだ東海道線も横須賀線も開通しておらず、徒歩か人力車に頼るしかありませんでしたが、この頃は既に鉄道の布設工事が始まっており、これを十分意識しての海水浴場設置であったことは容易に想像されます。東海道線が横浜から国府津まで開通したのは明治二〇年で、横須賀線開通は明治二二年でしたから、一〇〇年掛かったブライトンの海浜リゾート地への歴史から眺めてみますと、湘南が海浜リゾートとして歩み始めたのは、鉄道の開通で都心からの交通の便がよくなったことで、この地域に海水浴ブームが訪れる条件が僅か数年という短期間に揃ったことになりました。

また、リチャード・ラッセルが医者であったように長与専斎は初代衛生局長、松本順は初代陸軍軍医総監、三留栄三は腰越在住の漢方医と言った具合に海水浴は医者が提唱した健康法であったことも見逃さないでしょう。

「湘南は日本のブライトン」、「ブライトンはイギリスの湘南」と呼ぶに相応しいと思ってしまうのですが……

## 湘南の地域医療Dr紹介(3)

※地域で活躍する先生に登場頂き、その横顔にせまるお話を紹介頂きます。今回は、親しみやすく誠実に一人一人に対応下さる矢野善己先生に登場頂きます。

やのハートクリニック 院長

### 矢野善己先生



矢野善己先生

#### やのハートクリニック

藤沢市藤沢 1099-5  
藤沢駅北口より徒歩5分  
内科・心臓血管外科・循環器科  
☎ 0466-29-8810

休診日 土曜午後・日曜・祝日

ぶろむなード通信をお読みの皆様、こんにちは。今冬も厳しい寒さでしたが、ようやく春の香りが満ち満ちてきました。皆様もお元気にお過ごしのことと思います。

ご挨拶が遅れました。やのハートクリニックの矢野善己と申します。横浜市立大学を卒業して外科、特に心臓血管外科を専門にして参りました。平成19年に藤沢駅北口近くで開業し、この4月で丸6年になります。

若かりし頃、湘南はドライブやテートで遊びにくる場所でした。しかし藤沢市民病院に勤務して藤沢の温暖な気候や、出会ったひとびとの穏やかな人柄に魅力を感じ、この地で開業させていたたけようと思えました。

「心臓血管外科」という名前には馴染みがないかもしれませんがね。心筋梗塞や弁膜症など心臓の病気、大動脈瘤や脚の動脈閉塞など動脈の病気、下肢静脈瘤やエコノミー症候群など静脈の病気を、主に手術で治療する科です。開業した今では手術は行っていないが、診断し、薬で治療し、手術が必要な場合は病院に紹介しています。

## 四月

## 歳時記

7日◎★秘仏本尊釈迦如来開扉(極楽寺/江ノ電「極楽寺」9日まで。 ※忍性塔の一般参拝は8日のみ)

7日◎正午〜午後3時、8日◎午前10時〜午後3時、9日◎午前10時〜正午。

9日◎★初巳例大祭(江島神社/小田急「片瀬江ノ島」午前11時より)。

14日◎★鎌倉まつり(鶴岡八幡宮ほか/江ノ電・JR「鎌倉」) 21日まで。午前11時にパレードが鎌倉体育館前を出発。午後3時より鶴岡八幡宮の舞殿にて静の舞。

20日◎★義経慰霊祭(満福寺/江ノ電「腰越」) 午後1時より法要。

21日◎★流鏝馬神事(鶴岡八幡宮/江ノ電・JR「鎌倉」) 午後1時より。

## 五月



枝垂れ桜 藤沢市民会館中庭

1日◎★吉屋信子記念館公開(長谷/江ノ電「長谷」) 6日まで。午前10時〜午後4時。

4日◎★春のみどり花のまつり(長久保公園/JR「小田急」江ノ電「藤沢」駅よりバス「辻堂団地」行き) 5日まで。午前10時〜午後3時。

15日◎★鎌倉文学館バラまつり(由比ヶ浜/江ノ電「由比ヶ浜」) 6月9日まで。午前9時より午後5時(最終入館4時30分)まで。

18日◎★鎌倉ビーチフェスタ2013(由比ヶ浜海岸/江ノ電「由比ヶ浜」) 19日まで。午前10時より午後4時(19日は4時)まで。 30分(19日は4時)まで。

28日◎★茶筌供養(建長寺/JR「北鎌倉」) 茶筌塚にて午前10時30分より。

## 六月

1日◎★吉屋信子記念館公開(長谷/江ノ電「長谷」) 3日まで。午前10時〜午後4時。

16日◎★瑞賢忌(建長寺/JR「北鎌倉」) 午前10時より。

30日◎★大祓式(鶴岡八幡宮/江ノ電・JR「鎌倉」) (行事は都合により変更になることがあります)

お問合せ 鎌倉市観光案内所 ☎ 0466-22-3350  
藤沢市観光案内所 ☎ 0466-24-4141

# TEPPEN (てっぺん) リレー 3 人展

●湘南在住の水彩画ユニット (TEPPEN) による江の島展望灯台での 3 人展。今回は江の島の島を飛び出し鶴沼海岸へ！ 3 人がパトタッチしながら 1 ヶ月ずつ展示します。

年中無休 10時〜17時  
入場無料 ホーム正面玄関よりお入り下さい。時間内であればいつでもご覧いただけます。



北さんの作品



湯浅さんの作品



かとうさんの作品

# プロムナード ギャラリー情報

ギャラリー展示作品募集中です。0466-30-5251 まで。個展、グループ展など、展示作品を募集中です。使用料は無料。

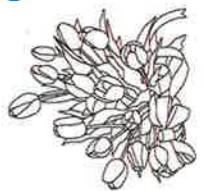
★4月4日〜29日  
**かとうくみ 展**  
藤沢市出身。茅ヶ崎在住。アメリカの作家ノーマン・ロックウェルの世界観に憧れる。モチーフは、子ども、海、サーフィンなど。

★5月1日〜30日  
**湯浅誠 展**  
藤沢市鶴沼海岸出身。2012、2013江ノ電沿線カレンダーの絵を担当。江ノ電沿線の風景や花をモチーフとした水彩画、版画、シャドーボックス展示予定。

★6月1日〜29日  
**北英明 展**  
藤沢市出身。辻堂在住。ゲーム会社に3年勤務後、アニメの背景会社に就職。水彩絵の具ポスターカラーで湘南の風景を描いている。

# 第30回 プロムナードコンサート 右近史江と仲間たちが 初夏に贈る 音楽の花束

日時 5月12日(日) 午後2時開演  
会場 オーシャンプロムナード湘南



中村 梓



右近史江

今回の出演者はソプラノの右近史江さんと仲間の皆さんです。毎回人気のコンサートです。是非お誘い合わせ参加下さい。

### ★曲目

ねむの木の子守歌／ハナミズキ  
チャイコフスキーのメロディ  
天国と地獄「序曲」  
クラリネットポルカ  
別れの曲／愛の夢第3番  
スペイン狂詩曲 他

★演奏 右近 史江(ソプラノ)  
小川 智子(ヴァイオリン)  
中村 梓(マリンバ)  
武内 純子(ピアノ)  
佐藤やま子(ピアノ)  
川村 暁子(ピアノ)

※コンサート終了後に館内の見学もも予定しております。

湘南ハープフェスティバル  
2台のグランドハープ演奏会  
日時 6月30日(日)午後2時  
演奏 小堀真梨・小堀玲奈

★会場 オーシャンプロムナード湘南  
★会費 2,500円(ソフトドリンク付)  
★お申込み  
0466-30-5251

## オーシャン暮らし⑨

### 自立型有料老人ホーム セミナー



講師：社長 三田

自立型有料老人ホーム5ホーム合同セミナーが3月22日藤沢リラホールで開催され約50名の方が参加されました。まず一部は有料老人ホームについての基礎講座。講師は公益社団法人全国有料老人ホーム協会元理事長・当社社長三田道弘が務めました。三田は協会元理事長と立つ立場で、セミナーの講師を長年続けておられます。ホーム選びに大切なことを分かりやすく説明しました。2部では実際の入居者3名様がパネラーとなりパネルディスカッション。オーシャンからは入居9年目の小峰睦子様(92歳)と、入居3年目の十河新作様(83歳)がご参加

下さいました。テーマは「入居して困ったこと」ところが3名様とも「色々考えたがお世辞じゃなく入居して困ったことは思い当たらない」と自分で入居を判断し、自分のペースを大事に暮らしているとのこと。自分の考えが常に生活の中心にしっかりとある。だから「特に困る事もない」という事なのだろうか。印象に残った言葉は、小峰様「入居時に思い出の荷物処分する事は悲しいが、整理すればただだけ快適な暮らしが待っている」と。十河様「人に決めてもらい入れられるか、元気なうちに自分で決めて入るか。どちらを選ぶかですね。」入居者の生の声が聴けるチャンスとあって、セミナー終了後も、熱心に質問されている方もおられました。次回セミナーは6月の予定です。実際のホームの様子をお知りになりたい方は見学へお越し下さい。見学後に強引な営業は一切致しませんので、安心してご来館下さい。



→熱心に質問に答える十河様



小峰様は洋裁も自作

## ブログがパワーアップ!

オーシャンプロムナード湘南のブログは、平成21年10月より定期的に更新を続け3年半がたちました。今年度は写真撮影に力を入れ、視覚的にも読者の方に楽しんで頂きたいと思っております。四季折々色々な花が咲く敷地内、イベント時や日々の美味しそうな食事、コンサートの紹介等引き続き掲載しますのでぜひご覧下さい!



敷地内の河津桜



辻堂小学校 生徒による劇



お正月のお節料理

# 介護付有料老人ホーム オーシャンプロムナード湘南



小田急線「鶴沼海岸」から徒歩 6 分  
※45㎡〜68㎡のマンションタイプ。  
※もし介護が必要になられたときは、住み慣れた居室での介護サービス。  
※館内プール完備。

Btype  
50.58㎡

入居一時金 3,520 万円  
介護等一時金 493.5 万円



Dtype  
60.64㎡

入居一時金 5,220 万円  
介護等一時金 493.5 万円



※償却期間は 14 年間です。※ご夫婦の場合は追加費用として入居一時金 1,020 万円 介護等一時金 493.5 万円が必要となります。

## 入居者募集中!

### 昼食付見学会開催

5月 16日(木)  
17日(金)  
18日(土)

11時〜13時  
申込みは

☎ 0466 - 30 - 5251



実際にお住まいの入居者の居室  
※入居者や社長三田とお話しされたい方は申込み時にお知らせください。

(公社) 全国有料老人ホーム協会正会員

設置・運営主体 (株)朝日ケアコンサルタント

〒251-0037 藤沢市鶴沼海岸 2 丁目 11 番 17 号

介護付有料老人ホーム  
**オーシャンプロムナード湘南**  
☎ 0466-30-5251

オーシャンプロムナード湘南

検索



(オーシャンプロムナード湘南 施設概要) ●事業主体：株式会社 朝日ケアコンサルタント ●所在地：神奈川県藤沢市鶴沼海岸 2 丁目 11 番 17 号 ●設立：平成 12 年 3 月 6 日 ●類型：介護付有料老人ホーム (一般型特定施設入居者生活介護) ●居住の権利形態：利用権方式 ●入居時の要件：入居時自立・要支援・要介護 ●介護保険：神奈川県指定介護保険特定施設 (番号 1472200839 / 指定日平成 12 年 12 月 1 日) ●混合型・介護予防 ●居室区分：全室個室 (夫婦等居室含む) ●介護に関わる職員体制：1.5 : 1 以上 ●開設年月日：平成 12 年 11 月 21 日 ●交通：小田急江ノ島線「鶴沼海岸駅」より 480 m (徒歩 6 分) ●敷地面積：5749.81㎡ 所有権 ●建物延床面積：4596.56㎡ 所有権 ●建物構造：鉄骨コンクリート造地上 3 階建 ●建築年月日：平成 4 年 9 月 1 日 ●居室総数：51 室 (A~E タイプ居室 45 室 (45.08 ~ 68.38㎡)・F タイプ居室 6 室 (8.50 ~ 11.50㎡)) ●定員：83 名 ●費用の納入方法：入居一時金 (A~E タイプ居室 2,520 ~ 7,040 万円、F タイプ居室 480 万円) 及び A~E タイプ居室入居者の介護等一時金は入居時一括払。介護等一時金 493.5 万円。月額利用料その他は毎月の請求による月払い。 ●初期償却：16% (A~E タイプ居室のみ、介護居室は均等償却) ●償却期間：A~E タイプ居室 / 168 ヶ月、F タイプ居室 / 60 ヶ月 ●解約時の返還金：(A~E タイプ居室入居者) 入居一時金 × 0.84 ÷ (入居日の翌日から償却期間満了日までの実日数) × (契約終了日から償却期間満了日までの実日数) (F タイプ居室入居者) 入居一時金 ÷ (入居日の翌日から償却期間満了日までの実日数) × (契約終了日から償却期間満了日までの実日数) ※共に償却期間を超えた場合返還金はない。 ●月額利用料：(A~E タイプ居室) 1 人入居 196,350 円、2 人入居 352,800 円 (管理費及び食費の合計) (F タイプ居室) 200,900 円 ((管理費、食費及び手厚い介護費の合計) ※A~E タイプ居室は光熱費を含まない。 ●職員体制：最少夜間介護職員勤務数 2 名 ●広告有効有効期限 / 平成 25 年 9 月 30 日

