



箱根「星の王子さま」像とシャボン玉

2014年春号

海辺のまんぼう道

No. 31

- 2 面のご案内
- ★イベントのご案内
- ★ギャラリー情報
- ★オーシャン暮らし

発行 介護付有料老人ホーム(公社) 全国有料老人ホーム協会正会員
 「オーシャンプロムナード湘南」
 〒 251-0037 藤沢市鵠沼海岸 2-11-17
 TEL 0466-30-5251

湘南ものがたり(24)

江の島のシャボン売り

郷土史研究家 吉田 克彦

春はシャボン玉に乗ってく
 る……とある詩人が言った
 とか。七色に煌めいて飛ぶ
 シャボン玉には、やはり春の
 ムードが溢れているように思
 われます。

シャボン玉とんだ
 屋根までとんだ
 屋根までとんだ
 こわれて消えた……

今に歌い継がれているこの
 童謡は野口雨情作詞、中山晋
 平作曲で大正12年に発表され
 ました。ここに歌われている
 「しゃぼん玉」は恐らく手軽
 に石鹸を水に溶いてつくった
 ものに違いありません。この
 石鹸なるモノが日本に渡来し
 たのは信長や秀吉の時代、16
 世紀の中頃の南蛮貿易だとさ
 れていますから、鉄砲やカス
 テラなど世界の先進文化と共に
 入ってきたと考えられます。
 因みに「しゃぼん」はポルト

ガル語の Jaboni に由来する
 とか……。ところが鉄砲や
 カステラなどは日本でもちど
 ころに造ってしまつたのに、
 石鹸だけは油はあつても奇性
 ソーダーが無かつたためか全
 く造れなかつたらしいのです。
 時を経て江戸時代延宝(一
 672~1681)の頃には
 江戸で「しゃぼん」売りが行
 商して「しゃぼん玉あそび」
 が大流行したと伝えられてい
 ます。では当時、どんなしゃ
 ぼん液を売っていたのでしょ
 うか。延宝の頃から二〇〇年
 あまり経た明治10年(187
 7)、江の島にやって来たモー
 ス博士は近辺で見掛けた
 「しゃぼん」売りの姿をスケ
 ッチし、次のように書き残し
 ています。「……ある時、そ
 れまで聞きなれたのとまるで
 違った呼び声を耳にして駆け
 出して見ると、ひとりの男が



江の島のしゃぼん売り (モースのスケッチより)

長い竹の管から、あぶくを吹
 き出していた。あぶくは石鹸
 でつくったものよりも一層美
 しくて、真珠色に富んでいた。
 石鹸といえは日本人は全然石
 鹸というものを知らない。溶
 解液は二つのほつそりした手
 桶に入っていて、それを子供
 たちに売る。外山氏(筆者註、
 モースに同行の東大教授)が
 この男に液体の構成を聞いた
 ところによるといろいろな植
 物の葉からできていて、煙草
 も入っているとのことであつ
 た。裸体の男があぶくを吹き
 吹き、時々、実に奇妙極まる
 叫び声をあげながら往来をの
 そのそ歩いていく有様は、不
 思議なものだった……」

モースが江の島で「しゃぼ
 ん」売りを見た明治10年当時
 日本では石鹸はまだ一般には
 使われていませんでした。

日本における本格的な石鹸
 の工業生産は長瀬富郎により
 完成した「花王石鹸」で、明
 治23年のことでした。そうし
 ますとモース博士が見た光景
 は石鹸がまだ無いにも拘わら
 ず、昔から「しゃぼん」と呼
 ばれるものが出回っていて
 「むろくじゅ」の実などを水
 に溶いた石鹸でない「しゃぼ
 ん」があつて、子供たちはこ
 れで遊んでいたのだと思われ
 るのです。

モース博士の観察眼は実に
 鋭く、そして見事に当時の江
 の島の風物や生活を捉えてい
 るではありませんか。

湘南の地域医療 Dr 紹介 ⑤

医療法人 篠原湘南クリニック

理事長 篠原裕希先生



篠原先生

外科医から在宅医へ

医師になつて何十年、元来は
 外科医である。大病院の外科
 医というのは手術を中心に
 回つており、常に頭の中は明日
 の手術・次週の手術のこと、さ
 らに手術室の確保と入院患者
 のベッド確保である。いつも手
 術室、病棟の婦長(今は師長)と
 は割り振りのことでけんかだ
 であつた。手術室を利用するのは
 外科以外に整形外科、耳鼻咽喉
 科、眼科、泌尿器科、産婦人科
 脳神経外科があり、外科でも消
 化器外科、肺外科、心臓外科が
 ある。それに対して手術室の数
 は絶対的に足りない。だから術
 後患者が退院してからのこと
 は考えたこともなかつた。当時
 は故山崎豊子さんの名作『白い
 巨塔』の影響で外科医全盛で
 あつた。大学内を肩で風を切つ
 て歩いていた。いわゆる尊大な
 医者であつたに違いない。

転機となつたのは、第一に自
 分が胃がん患者になつたとき
 である(46歳)。自分が切られ
 る立場になつて初めてわかる
 ことがいかに多いか。①手術翌
 日痰がうまく出せない。患者さ
 んには痛くても頑張つて痰を
 出して下さいと指導していた
 が、とにかく痛くて咳がでな
 い。おかげで気管支鏡をやられ
 てしまった。気管支鏡とは口か
 ら気管にカメラを挿入して痰
 を吸引するのだが、苦しいのな
 んのつて、目から星が出るのは
 この事かと思つた。②便秘。ト
 イレ動作がつからなかつた。なる
 べく動かないでいたら当然のご
 とく便秘になつた。お決まりの
 ように浣腸・摘便される。若い
 看護師さんによつてもらつた
 のだが、たくさん出ますよと
 言われたが、おれも強烈で恥
 ずかしく声を出せなかつた。③
 食事。退院してから話だが、
 胃切除後は分割食と言つて1
 日5食位の指導を行う。しかし、
 実際問題としてのべつまくな
 し食べている感じで妻の協力
 も得にくい。

- この二つのことをきっかけ 本質とは、原疾患も含めて現
 に在宅医療というものに真剣 状の安定を計りつつ、いかに
 に取り組みようになり、いい 自宅での生活を長く続けられ
 在宅医療とはどういうものか、 るかサポートすることである
 から勉強した。在宅医療の う。(次回へ続く)
- ### 歳時記
- #### 四月
- 4日★初巳例大祭(江島神社・小田急・片瀬江ノ島)
午前11時より。
 - 7日★秘仏本尊釈迦如来開扉(極楽寺・江ノ電「極楽寺」)
9日まで。※忍性塔の一般参拝は8日のみ
 - 7日:正午~午後3時
 - 8日:午前10時~午後3時
 - 9日:午前10時~正午
 - 13日★鎌倉まつり(鶴岡八幡宮・JR・江ノ電鎌倉(他))
15日まで。パレードは午前11時より(若宮大路)。
 - 19日★義経慰霊祭(満福寺・江ノ電「腰越」)
午後1時より法要。
 - 20日★流鏝馬神事(鶴岡八幡宮馬場・JR・江ノ電鎌倉)
午後1時より。
- #### 五月
- 1日★吉屋信子記念館公開(長谷・江ノ電「長谷」)
3日まで毎週土・日曜日。午前10時~午後4時。
 - 4日★春のみどりと花のまつり
(長久保公園・JR・小田急・江ノ電藤沢駅下りバス
「辻堂団地」行き) 5日まで。午前10時~午後3時。
 - 5日★菖蒲祭(鶴岡八幡宮・JR・江ノ電鎌倉)
午後1時より。
 - 22日★北条一族慰霊供養(宝戒寺・JR・江ノ電鎌倉)
午後1時より。
 - 31日★アロハサンセット(江の島シーキャンドルイベントス
テージ・小田急・片瀬江ノ島) 6月1日まで。
正午より日没まで。ハワイアンフェスタ。
- (行事は都合により変更になることがあります)

今回の一枚



Photo by Akiko Mita

いつもの場所 今日だけの空
 ~七里ヶ浜
 2014. 1. 2. 撮影

オーシャンプロムナード湘南 イベントのご案内

4/20 デキシーランドジャズバンド ザ・サーフサイドストンプ

慶應義塾大学のデキシーランド・ジャズクラブのOBにミュージシャンが加わって構成されたジャズユニットです。

日時 4月20日(土)午後2時開演
会場 オーシャンプロムナード湘南
会費 1,500円 ワンドリンク付き



5/18 第32回 プロムナードコンサート 音楽の花束

日時 5月18日(土)午後2時開演
会場 オーシャンプロムナード湘南
会費 2,500円 ソフトドリンク付き



★曲目
ノクターン
黒鍵のエチュード
楽に寄す
群青
森の水草
リベルタンゴ 他
中村 梓 ★演奏
右近史江 (ソプラノ)
中村 梓 (マリンバ)
小川 智子 (ヴァイオリン)
佐藤やえ子 (ピアノ)
川村 晶子 (ピアノ)

6/21 第2回 湘南ハーブフェスティバル参加 ハートリオ Ensemble Toujours

グランドハーブ 上野梨恵子
ホアゴット 深山智哉
フルート 佐藤直美

日時 6月21日(土)午後2時開演
会場 オーシャンプロムナード湘南
会費 2,500円 ソフトドリンク付き



オーシャン暮らし 入居者とともに 時を重ねて①

看護課課長 原佐知子

平成19年入社。当時ホームは創立7年、要介護者は10数名、毎年2〜3名増えていく状況でした。高齢化に比例し認知症の方も増え、ケアも必然的に変化してきたこの6年間。その取組みを紙面で振り返ってみたいと思います。

高齢化のスピードについていけるのかという危機感から最初に取組んだのは「認知症という病気」への正しい知識習得です。記憶に障害があっても豊かな感情を持って生活されている方々です。しかし適切なケアを受けることができなかったら、症状は悪化します。私は平成12年、介護保険開始

と時を同じく訪問看護の道に入り、その頃各地に増え始めたグループホーム(認知症対応型共同生活介護)数件の健康管理をする立場にもありました。それは数多くの認知症高齢者と過ごせた日々で、その経験を伝えるための研修に取り組みうと決めたのです。施設内の全ての場所で適切なサービスを提供できなければならぬので、介護職員のみならず全職員を対象とした研修です。2時間程度の研修でしたが基礎知識を持った職員達はそれぞれの立場で深く考え個別の認知症ケアに真摯に取り組んでいます。エビデンス(科学的根拠)に基づくケアを指し研修は現在も継続中です。要介護者のニーズに沿ってケアを進めていく一方で看護師と「自立者」とは接点も少なく、当時は会話の機会さえない方もいました。個々の

勉強会のお知らせ

テーマ・今考える自分の終末

ホームの看護師の原が講師です。自分の終末の考え方を、入居者と一緒に勉強しませんか。



講師/看護師 原佐知子
循環器内科・外科・救急センター勤務を経て、訪問看護の道へ。グループホームの入居相談、健康管理をするかたわら、ホームヘルパー講座の講師として「認知症の理解」を担当。
※認知症介護実務者研修専門課程修了

①「認知症の理解」4月30日(土)

間違った理解は症状を悪化させる原因にもなり、また正しい知識を学ぶ事は自分の終末の考え方のヒントにもなります。

②「具体的に書き記す-自分の終末」5月13日(土)

考えておきたい大事な事項を、看護師のアドバイスを受けながら具体的に考えます。

時間 14:00~15:30

会場 オーシャンプロムナード湘南 ダイニングルーム

※参加費無料。申込みはお電話で。

上記の3件のコンサートはすべて「オーシャンプロムナード湘南」のダイニングルームで開催されます。湘南の光が気持ちよく射し込むこのダイニングルームで午後5時からお待ちしております。



ギャラリー情報

★故・坂倉清一

手描江戸友禅作品展

展示期間 5月10日(土)まで

坂倉清一プロフィール

大正6年7月8日東京生まれ。染色工芸家の大家 山川悦治氏に師事し、江戸友禅の修行を積んだ後独立。「染工房さかくら」を運営。五代目・坂東三郎氏、歌手・村田英雄氏など著名人の作品を多く手がける。



手描江戸友禅作品

ホーム1階展示スペース。年中無休 10~17時。時間内にご自由にお越し下さい。正面フロントよりお入り下さい。★作品の展示は無料です。ご希望の方はお問い合わせ下さい。《今後の予定》5月11日~7月10日 写真展 テレクトフォース 写真同好会 9月11日~11月10日 江ノ電カレンダ―懐古展

介護付有料老人ホーム オーシャンプロムナード湘南

自立から介護・お看取りまでの一貫したサービス
入居資格は60歳から。自立・要支援・要介護の方も入居出来ます。



介護予防運動に最適な室内温水プール



居室は45室 45㎡~68㎡のマンションタイプ 入居されたお部屋での介護サービス・お看取りまで



認知症専用ユニットケア6室が同一敷地内にあり、将来住み替えも可能



★すべてのイベントのお問い合わせお申込みは↓

☎ 0466-30-5251

オーシャンプロムナード湘南

〒251-0037 藤沢市鵠沼海岸2丁目11番17号
小田急線「鵠沼海岸」から徒歩6分

★しつこい勧誘やDMは致しませんので安心してお気軽に見学におこしください。
★見学随時受付中!!
★ホームの日々の様子をHP ブログで紹介中です。

オーシャンプロムナード湘南 検索